



A fogak áttörése után, úgy hat éves kortól kezdődően a fog csücskei közti kis vájatokat fogszínű barázdázó anyaggal zárjuk le.

Megelőző eljárások

A fogszuvasodás **megelőzése** érdekében sokat tehetünk a megfelelő száj higiéné megtartásával, rágással és a frissen előtört fogak barázdájának bezárásával. A fogak áttörése után, úgy hat éves kortól kezdődően a fog csücskei közti kis vájatokat fogszínű barázdázó anyaggal zárjuk le. Ezzel az eljárással egyfajta **védőréteggel** vonjuk be a fog azon részét, mely a szuvasodásnak leginkább ki van téve. Serdülőkorban a fogak rágó felszíni része szuvasodik, később a fogközök, idősebb korban pedig az íny közeli fognyak.

A barázdázás menete

A tökéletesen **fájdalmatlan** beavatkozás lényege:

1. ha a fogak áttörése után megállapítjuk, hogy mélyek a barázdák, a fog speciális előkezelése után, fehér folyékony [tömőanyaggal](#) fedjük a barázdákat.
2. Ezután UV lámpával megvilágítjuk, melynek hatására megköt az anyag és vékony védőréteggel vonja be a fogat.

Így a teljesen sima felszín nem tud szuvasodni. Évente kontrollvizsgálat ajánlott. Ha idővel a barázdák elszíneződnek, a régi anyag eltávolítása után, megismételhetjük a műveletet.