



Tapasztalatunk szerint egy átlagember keveset tud a fogtömésekről. Ezzel a cikkel szeretnénk bemutatni a fogtömések fajtáit, kiemelni a szerintünk jelenleg legkorszerűbbet.

## Fogszuvasodás kialakulása

A fogak felületén **táplálékrészecskék** tapadnak meg. Ha rendszeresen nem tisztítjuk, a keletkezett lepedékben **baktériumok** szaporodnak el, és elkezdik lebontani azt. A lebontás közben keletkező **savak** kikezdi, majd elbontják a fog zománcát. A folyamat a felszínről a mélyebb rétegekbe terjedve átjut a zománcra, megtámadja a puhább dentin réteget, majd a fogbélre is ráterjedhet. A **fogszuvasodás** kialakulhat a fogak felszínén, a fogak között, a fogak nyakán, rosszul záródó tömések, [inlay](#)-k, és koronák szélei mentén egyaránt.

A **kezdeti** szuvasodás nehezen észlelhető, mert csak a zománc felszínén jön létre, opálos, fehéres elszíneződés formájában. A kezdeti stádiumban csak **fogorvos** veszi észre. Ahogy a folyamat előrehalad, a páciens édesség fogyasztása közben, vagy hideg levegő belélegzésekor **fájdalmat** érez, esetleg fekete **lyukat** is lát a fogán. Ilyenkor rögtön célszerű felkeresni a fogorvost, mert időben történő ellátás esetén, egyszerű tömással, vagy [inlay](#) készítésével kezelhető a fog. Ha hidegre, melegre heves reakció jelentkezik, éjszaka tartósan sajog, egész nap tompán fáj, akkor már többnyire csak [gyökérkezeléssel](#) menthető meg a fog.

## Beavatkozás előtti teendők

A beavatkozás előtt vizsgálat szükséges a beteg fogról. Az ezt követő konzultáció során felvilágosítást kap a beteg a tervezett beavatkozásról, a felhasznált anyagokról, az érzéstelenítés módjáról, az esetleges szövődményekről és a beavatkozás utáni teendőkről.

## Esztétikus tömés

Az érzéstelenítés beadása után tíz perccel, fúróval kitisztítjuk az elszuvasodott részeket. A kialakított üreg mélységétől függően a fogakat alábéleljük speciális hőszigetelő cementtel, hogy a "hőhidat" megszüntessük az utólagos érzékenység elkerülése végett. Ezután a felszíneket **esztétikus tömés** esetén fél perccel savval kondicionáljuk, majd egy vékony ragasztóréteg felvitele után a tömést rétegenként felépítjük. Ezeket a rétegeket speciális UV lámpával világítjuk meg, melynek hatására köt meg a tömőanyag. A tömések felszínét anatómikus formára alakítjuk, majd a kész felületet polírozzuk.



## Tömés utáni szövődmények

A tömések elkészítése után előfordulhat hideg-meleg **érzékenység**, de ez, 1-2 héten belül fokozatosan elmúlik. Az érzékenység abból adódik, hogy a fogakat idegen anyag tölti ki. Ha a tömés magas, a fogak előbb érnek össze, mint kellene, túlterhelődnek, és ezáltal ráharapási érzékenység fordul elő. Ezt a fogorvos nagyon könnyen korrigálni tudja. A zsibbadás elmúltával az esetleges magasságbeli eltéréseket érezni szokták a páciensek, ezt idejében jelezni kell.